



SOCIETÀ
SPORTIVA
DILETTANTISTICA



Corsi Estivi 2019

Dal 10 giugno

NUOTO PER ADULTI

| | |
|-------------------|------------------------------------------------------|
| Lunedì-Mercoledì: | 20.00-20.45 (fino 24-07) 20.45-21.30 (fino 24-07) |
| Martedì-Venerdì: | 09.45-10.30 (fino 12-07) 10.30-11.15 (fino 12-07) |
| Martedì-Giovedì: | 20.00-20.45 (fino 25-07) |
| Martedì: | 20.45-21.30 (fino 23-07) |

NUOTO PRESCOLARE

| | |
|------------|------------------------------------------------------|
| Lunedì: | 16.15-17.00 (fino 24-06) 17.00-17.45 (fino 24-06) |
| Mercoledì: | 16.15-17.00 (fino 26-06) 17.00-17.45 (fino 26-06) |
| Sabato: | 10.15-11.00 (fino 29-06) 11.00-11.45 (fino 29-06) |

NUOTO BABY

| | |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Sabato: | 09.30-10.00 [03-23 mesi] (fino 29-06) 10.00-10.30 [03-23 mesi] (fino 29-06) 10.30-11.00 [13-36 mesi] (fino 29-06) 11.00-11.30 [13-36 mesi] (fino 29-06) |
|---------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

NUOTO CON PINNE ADULTI

| | |
|------------------|--------------------------|
| Martedì-Giovedì: | 19.15-20.00 (fino 25-07) |
|------------------|--------------------------|

PILATES E STRETCHING IN ACQUA

| | |
|-------------------|------------------------------------------------------|
| Lunedì-Mercoledì: | 18.30-19.15 (fino 24-07) 19.15-20.00 (fino 24-07) |
|-------------------|------------------------------------------------------|

ACQUA BIKE

| | |
|----------|--------------------------|
| Giovedì: | 20.45-21.30 (fino 25-07) |
| Sabato: | 11.50-12.35 (fino 29-06) |

CIRCUIT BIKE

| | |
|------------|--------------------------|
| Lunedì: | 19.15-20.00 (fino 22-07) |
| Martedì: | 20.45-21.30 (fino 23-07) |
| Mercoledì: | 19.15-20.00 (fino 24-07) |

ACQUA ENERGY

| | |
|----------|--------------------------|
| Venerdì: | 20.00-20.45 (fino 26-07) |
|----------|--------------------------|

ACQUA TREKKING

| | |
|------------|--------------------------|
| Lunedì: | 20.00-20.45 (fino 24-06) |
| Mercoledì: | 18.30-19.15 (fino 26-06) |
| Venerdì: | 19.15-20.00 (fino 28-06) |

ACQUA FITNESS

| | |
|------------------|------------------------------------------------------|
| Martedì-Giovedì: | 12.45-13.30 (fino 27-06) 14.30-15.15 (fino 27-06) |
| Martedì-Venerdì: | 11.15-12.00 (fino 28-06) |

ACQUA MIX

| | |
|------------------|--------------------------|
| Martedì-Venerdì: | 09.00-09.45 (fino 28-06) |
|------------------|--------------------------|

ORARIO SEGRETERIA DEL **GSL** PRESSO LA PISCINA COSTA
CINISELLO BALSAMO, VIA MERONI 32 TEL. 02-6173189 - CELL. 333-5357911

Lunedì 09.30 - 22.00

Martedì 07.00 - 22.00

Mercoledì 09.30 - 22.00

Giovedì 09.30 - 22.00

Venerdì 7.00 - 22.00

Sabato 09.30 - 20.00

Domenica 09.30 - 12.30 / 15.00 - 18.00