



SOCIETÀ
SPORTIVA
DILETTANTISTICA

GSL

GSL SSD a rl

SEDE:

VIA CARDUCCI N°2 CINISELLO B.

Tel. 02 6173189 Fax 02 84077969

E-Mail info@gslssd.it

PEC gslssd@legalmail.it

P. IVA / CF 08633000966

CODICE CONI 221684

Cinisello Balsamo, 1 settembre 2020

PROTOCOLLO DEI COMPORAMENTI DA RISPETTARE IN PISCINA COSTA

In seguito all'emergenza sanitaria nazionale sono state introdotte una serie di norme fondamentali per evitare la diffusione e il contagio da Covid-19. Vi riportiamo di seguito tutti i principali comportamenti da rispettare per poter svolgere attività all'interno dell'impianto Piscina Costa. Precisiamo che i regolamenti dell'impianto natatorio e dei corsi (che potete consultare in Segreteria) rimangono comunque validi. Per quanto non specificatamente espresso vi chiediamo gentilmente di attenervi a tutte le disposizioni igienico-comportamentali previste dalle normative vigenti.

Avvisiamo che per motivi organizzativi sono stati invertiti gli spogliatoi, il primo è diventato lo spogliatoio maschile e il secondo quello femminile.

Inoltre, in seguito alle ultime direttive nazionali e regionali, vi informiamo che la sala d'attesa al piano superiore momentaneamente non può essere utilizzata.

- ✓ Per poter accedere all'impianto è **OBBLIGATORIO** indossare la mascherina (non sono soggetti all'obbligo i bambini al di sotto dei sei anni, nonché i soggetti con forme di disabilità non compatibili con l'uso continuativo della mascherina di cui all'art. 9 comma 2 del D.P.C.M. dell'11 giugno 2020 ovvero i soggetti che interagiscono con i predetti.).
- ✓ Quando si accede all'impianto è necessario igienizzarsi le mani utilizzando il gel presente negli appositi dispenser.
- ✓ È fondamentale rispettare la segnaletica presente in impianto e attenersi a tutte le disposizioni igienico-comportamentali previste dalle normative vigenti.
- ✓ È fondamentale rispettare la distanza di sicurezza interpersonale di almeno un metro.
- ✓ Prima di entrare nell'impianto sarà misurata la temperatura corporea e sarà vietato l'accesso a tutti coloro ai quali sarà rilevata una temperatura superiore a 37.5°.
- ✓ Tutti i tesserati, la prima volta che accedono all'impianto per il proprio corso, devono compilare e consegnare in Segreteria l'autodichiarazione Covid-19 (vi invitiamo a scaricarla dal sito www.gslssd.it in modo da arrivare nell'impianto con il modulo già compilato e firmato). I minori che si presenteranno all'impianto senza autodichiarazione Covid-19 firmata dal soggetto titolare della responsabilità genitoriale non potranno accedere all'impianto.
- ✓ Gli utenti del nuoto libero o i frequentatori saltuari dell'impianto ogni volta che accedono alla Piscina Costa devono compilare e consegnare in Segreteria l'autodichiarazione Covid-19, il registro delle presenze verrà conservato per 14 giorni come previsto dalle ordinanze attualmente in vigore.
- ✓ Ai tesserati che frequentano i corsi ribadiamo che è di fondamentale importanza (ancora più di prima) registrare la propria presenza attraverso l'utilizzo del badge, questo ci permetterà di avere un elenco aggiornato e corretto delle persone presenti in impianto in ogni momento.



PISCINA COSTA
VIA MERONI 32 - CINISELLO BALSAMO
TEL. 02 6173189
CELL. 333 5357911
FAX 02 84077969
E-MAIL info@gslssd.it

Lunedì	09.30 - 22.00
Martedì	07.00 - 22.00
Mercoledì	09.30 - 22.00
Giovedì	09.30 - 22.00
Venerdì	07.00 - 22.00
Sabato	09.30 - 20.00
Domenica	09.30 - 12.30 / 15.00 - 18.00



SOCIETÀ
SPORTIVA
DILETTANTISTICA



- ✓ Si consiglia vivamente di arrivare all'impianto con il costume già indossato in modo da diminuire il periodo di permanenza all'interno degli spogliatoi.
- ✓ Visto il numero limitato di persone che potranno essere presenti contemporaneamente nello spogliatoio si consiglia di arrivare nell'impianto almeno 20 minuti prima dell'inizio del proprio corso, verrete fatti entrare a turni in base alla disponibilità dello spogliatoio in quel momento.
- ✓ Tutti gli indumenti, scarpe comprese, devono essere inseriti all'interno del proprio borsone, non può essere lasciato nulla negli spazi comuni degli spogliatoi. Il borsone deve essere inserito in un sacchetto di plastica (messo a disposizione dalla Società) ed adagiato a sua volta all'interno dell'armadietto. Anche eventuali borsette/marsupi/tracolle etc. devono essere inserite nel borsone o comunque dentro il sacchetto.
- ✓ Per tutti gli iscritti ai corsi e per gli utenti del nuoto libero il sacchetto verrà consegnato dalla segreteria o dall'assistente allo spogliatoio quando presente.
- ✓ Momentaneamente la ginnastica pre-natatoria è sospesa per motivi organizzativi.
- ✓ Prima di entrare in acqua è obbligatorio effettuare una doccia accurata ma veloce, in modo da permettere a tutti i corsisti di farla nei tempi prestabiliti.
- ✓ La mascherina deve essere indossata fino al momento dell'ingresso in acqua. Prima di entrare in acqua è consigliabile riporla in un sacchetto monouso, che a sua volta deve essere riposto nella tasca dell'accappatoio. Sugeriamo a tutti quanti, per motivi di igiene, di avere un proprio sacchetto monouso per riporre la mascherina, in caso contrario sarà acquistabile al costo di 0,10 euro in Segreteria.
- ✓ Ad attività conclusa, appena si esce dall'acqua, è obbligatorio indossare nuovamente la mascherina.
- ✓ Non è consentito appendere/appoggiare gli accappatoi uno sopra l'altro.
- ✓ Il personale in vasca permetterà l'accesso al locale docce e agli spogliatoi in diversi turni, in modo da rispettare il numero massimo di persone presenti contemporaneamente nei diversi locali.
- ✓ Ad attività conclusa è possibile effettuare una doccia veloce (la mascherina può essere tolta ma appena finita la doccia deve essere nuovamente indossata). La permanenza nel locale docce deve essere ridotta al minimo, in modo da poter permettere a tutti di utilizzare il servizio offerto.
- ✓ Una volta entrati negli spogliatoi vi chiediamo di cambiarvi nel più breve tempo possibile, per poter garantire una corretta turnazione delle persone.
- ✓ Si consiglia l'utilizzo di mascherine filtranti in cotone lavabili in quanto più adatte alle caratteristiche dell'ambiente.
- ✓ Siete tutti invitati a seguire attentamente le indicazioni impartite dagli istruttori e dal personale dell'impianto.
- ✓ Eventuali oggetti dimenticati saranno custoditi per 24 ore, dopodiché saranno buttati.