Estivo 2025

SOCIETÁ SPORTIVA DILETTANTISTICA GSI.

*** Turno che prosegue fino a chiusura impanto (27 luglio 2025)**

Piscina Costa

ACQUA PILATES

Lunedì - Mercoledì:	16.55-17.40*
	17.40-18.25*
	18.25-19.10
	19.10-19.55
Giovedì:	17.40-18.25
Venerdì:	12.00-12.45*

ACQUA POWER CROSSFIT

Martedì - Giovedì:	18.25-19.10*
	19.10-19.55*
Giovedì:	19.55-20.40*
Martedì:	12.45-13.30
Venerdì:	12.45-13.30*

ACQUA BIKE E GYM

Martedì:	10.30-11.15
Martedì - Giovedì:	19.20-20.05*

ACQUA GYM

Lunedì - Mercoledì:	19.15-20.00*
Martedì - Giovedì:	18.35-19.20*
Martedì - Venerdì:	11.15-12.00*

ACQUA SURPRISE

Martedì - Giovedì:	20.05-20.50

ACQUA GYM DYNAMIC

Martedì:	19.55-20.40*

ACQUA CIRCUIT

Lunedì - Mercoledì:	19.15-20.00*

ACQUA TREKKING

Venerdì:	10.30-11.15
Lunedì - Mercoledì :	18.30-19.15*
Venerdì:	18.30-19.15

ACQUA MUSIC

Lunedì - Mercoledì:	20.00-20.45*

ACQUA MIX

Martedì - Venerdì:	09.00-09.45*

NUOTO CON PINNE ADULTI

Lunedì - Mercoledì:	20.00-20.45*

NUOTO MULTIDISCIPLINARE

Lunedì - Mercoledì:	18.30-19.15*

NUOTO BAMBINI-RAGAZZI

Lunedì - Mercoledì:	17.00-17.45*
	17.45-18.30*
Venerdì:	17.00-17.45*
	17.45-18.30*
Sabato:	10.15-11.00*
	11.00-11.45*

NUOTO ADULTI

Martedì - Giovedì:	19.15-20.00*
	20.00-20.45*
Martedì - Venerdì:	09.45-10.30*
	10.30-11.15*
Lunedì - Mercoledì:	20.00-20.45*

(riservato per corsisti che nuotano almeno 2 stili)

NUOTO BABY

Venerdì:	15.30-16.00
	16.00-16.30
	16.30-17.00
Sabato:	09.30-10.00
	10.00-10.30
	10.30-11.00
	11.00-11.30
Domenica:	10.00-10.30
	10.30-11.00
	11.00-11.30

NUOTO PRESCOLARE

Lunedì - Mercoledì:	16.15-17.00*
	17.00-17.45*
	17.45-18.30*
Venerdì:	17.00-17.45*
	17.45-18.30*
Sabato:	10.15-11.00*
	11.00-11.45*