

## NORME D'USO DEI CENTRI NATATORI COMUNALI DI CINISELLO BALSAMO

- Art. 01)** L'accesso all'impianto è consentito negli orari di apertura della segreteria.
- Art. 02)** L'accesso agli spogliatoi e alle vasche è consentito unicamente a tutti coloro i quali siano in possesso di un titolo di ingresso valido.
- Art. 03)** La Direzione dell'impianto, tramite il personale della società, ha la facoltà di rifiutare l'ingresso o di espellere:
- o coloro i quali turbino l'ordine e la morale pubblica e comunque, con schiamazzi o giochi pericolosi o altre manifestazioni, nuocciano al buon andamento dell'impianto;
  - o coloro i quali siano affetti da malattie infettive o che presentino lesioni cutanee e ferite;
  - o coloro i quali presentino uno stato igienico non decoroso o che siano in stato di palese alterazione della personalità.
- Art. 04)** È vietato:
- o introdurre cani o altri animali nell'impianto;
  - o fumare in tutto l'impianto (legge 11/11/1976 n°584 – D.P.C.M. 14/12/95 art. 1 – legge 16/01/2003 n° 3 art. 51);
  - o mangiare negli spogliatoi, nel locale docce, nei bagni, nel corridoio di accesso agli spogliatoi e sui piani vasca;
  - o introdurre nell'impianto pinne, maschera, boccaglio, palette per il nuoto, gonfiabili ed oggetti contundenti o ingombranti, salvo diversa autorizzazione da parte della Direzione;
  - o introdurre negli spogliatoi, nel locale docce, nei bagni, nel corridoio di accesso agli spogliatoi e sui piani vasca recipienti di vetro o similari fragili;
  - o scattare fotografie o riprendere immagini in tutto l'impianto;
  - o introdurre radioline, impianti sonori, etc. sui piani vasca;
  - o giocare a palla dentro e sui bordi vasca, salvo deroga per esigenze interne ai corsi;
  - o correre negli spogliatoi, nel locale docce, nei bagni, nel corridoio di accesso agli spogliatoi e sui piani vasca;
  - o eseguire tuffi e nuotare in apnea, salvo deroga per esigenze interne ai corsi;
  - o usare creme o prodotti oleosi prima di accedere ai locali vasca o prima di entrare in acqua;
  - o entrare in acqua con occhiali (da vista o da sole), bracciali, orecchini, orologi od oggetti lesivi.
- Art. 05)** Tutti gli utenti devono svestirsi e rivestirsi nello spogliatoio del proprio sesso di appartenenza. Per agevolare le procedure di pulizia e sanificazione è necessario riporre le borse e gli indumenti negli appositi armadietti. La serratura degli armadietti è predisposta per l'applicazione di un lucchetto (non fornito dalla Società), ogni utente dovrà utilizzare il proprio lucchetto, che dovrà essere rimosso alla fine della lezione (il personale della società è autorizzato a rimuoverlo). Le cabine possono essere utilizzate solamente il tempo necessario per svestirsi e rivestirsi, è vietato tenerle occupate con borse o vestiti. È vietato occupare i fasciatoi con degli indumenti. Il personale della società è autorizzato a liberare cabine e fasciatoi.
- Art. 06)** Le attrezzature, il materiale sportivo, le apparecchiature elettriche/elettroniche e gli arredi messi a disposizione dalla Società per gli utenti devono essere usati con ogni riguardo e conservati nel massimo ordine. La rottura di uno qualsiasi di questi elementi comporta un'ammenda di € 50,00 e il rimborso delle spese di riparazione.
- Art. 07)** La Direzione ed il personale di servizio non rispondono degli oggetti e dei valori lasciati incustoditi - smarriti - dimenticati - scambiati.
- Art. 08)** In adeguamento alle normative di sicurezza vigenti è vietato l'uso di asciugacapelli personali, l'impianto è dotato di asciugacapelli elettrici che si attivano grazie ad un'apposita tessera a pagamento.
- Art. 09)** È obbligatorio fare la doccia prima di entrare in acqua, questa regola vale sia per gli iscritti ai corsi che per i frequentatori del nuoto libero.
- Art. 10)** È vietato fare la doccia senza costume.
- Art. 11)** Ai locali vasca, alle docce e ai servizi si accede unicamente con ciabatte anti sdrucciolo (che non siano utilizzati all'esterno). I calzini antiscivolo possono essere utilizzati unicamente all'interno delle vasche, non possono essere utilizzati per camminare a bordo vasca, negli spogliatoi, nel locale docce e in bagno.
- Art. 12)** In vasca è obbligatorio l'uso della cuffia per tutti gli utenti (dai 12 mesi di età in poi), anche per le persone calve o con i capelli completamente rasati; gli occhialini da nuoto devono avere le lenti in plastica o infrangibili.
- Art. 13)** I maschi devono indossare lo slip da bagno sportivo e le femmine il costume intero/due pezzi sportivo.
- Art. 14)** All'interno della corsia si raccomanda di nuotare mantenendo la destra per evitare possibili infortuni e per non arrecare disturbo agli altri nuotatori. Si invitano inoltre gli utenti a rispettare le indicazioni impartite dal personale dell'impianto e quelle riportate sui cartelli.
- Art. 15)** È fatto obbligo di servirsi degli appositi cestini per i rifiuti di qualsiasi genere.
- Art. 16)** I frequentatori della piscina sono tenuti a seguire scrupolosamente le presenti disposizioni e quelle che potranno essere impartite dalla Direzione o dal personale della società.
- Art. 17)** Gli utenti possono accedere alla vasca piccola solo nel caso in cui siano iscritti a corsi che ne prevedono espressamente l'utilizzo (salvo diversa disposizione da parte del personale della società).
- Art. 18)** Durante il nuoto libero con didattica guidata ai minori di anni 14 è consentito l'ingresso solo in presenza di un accompagnatore maggiorenne pagante, inoltre per i bambini fino ai 3 anni è obbligatorio indossare, in aggiunta al costume normale, il costume-panolino usa e getta. Il titolo d'accesso del nuoto libero con didattica guidata non è cedibile ed il personale può chiederne in qualsiasi momento una verifica. L'assistente bagnanti è a disposizione per dare informazioni generali sulle tecniche di nuotata, fatto salvo che ci si trovi in un momento in cui la sua attenzione debba essere rivolta alla salvaguardia della sicurezza dei bagnanti. L'orario di acquisto del titolo di accesso giornaliero determina il turno di nuoto libero con didattica guidata nel quale è consentito l'ingresso. Alla scadenza dell'orario del nuoto libero con didattica guidata i frequentatori devono essere fuori dai locali dell'impianto; in ogni caso i bagnanti devono uscire dalle vasche 15 minuti prima dell'orario di chiusura del turno al quale hanno preso parte.
- Art. 19)** Gli utenti del nuoto libero con didattica guidata non potranno occupare le corsie riservate agli atleti ed ai corsi nuoto/fitness.
- Art. 20)** Si raccomanda di evitare ogni tipo di discussione con il personale della società. Per qualsiasi problema, o per eventuali chiarimenti, rivolgersi alla Segreteria, senza interloquire con gli istruttori/assistenti bagnanti. Eventuali reclami ed osservazioni possono essere inviati alla Direzione tramite e-mail all'indirizzo [gslssd@gslssd.it](mailto:gslssd@gslssd.it).
- Art. 21)** In caso di incidente/infortunio l'utente è tenuto a comunicarlo immediatamente all'istruttore/assistente bagnanti, eventuali segnalazioni comunicate dopo l'uscita dall'impianto non verranno prese in considerazione.
- Art. 22)** È vietato organizzare corsi senza l'autorizzazione della società.
- Art. 23)** Nella bacheca dell'impianto e sul sito internet della Società potranno essere esposti avvisi e comunicazioni di varia natura che contribuiscono a dare indicazioni su un miglior funzionamento del servizio e a rendere più efficace l'attività didattica.
- Art. 24)** La Direzione declina ogni responsabilità per incidenti o danni a persone/cose provocati dall'imprudenza dei bagnanti/corsisti.
- Art. 25)** In caso di pericolo l'assistente bagnanti avviserà con 3 fischi lunghi e a tale segnale tutti dovranno abbandonare le vasche e seguire le indicazioni del personale della società.
- Art. 26)** Per i corsi nuoto e fitness vedere il Regolamento specifico.
- Art. 27)** La Direzione potrà apportare al presente regolamento modifiche o variazioni ritenute idonee al miglioramento dell'organizzazione/gestione dei corsi e del nuoto libero con didattica guidata.
- Art. 28)** I frequentatori dell'impianto sono pregati di leggere attentamente questo regolamento e comunque non possono invocare l'ignoranza.
- Art. 29)** Eventuali DPCM od Ordinanze Regionali possono generare integrazioni/variazioni al presente Regolamento, che saranno puntualmente comunicate.